

今日から役立つ 実践的な講座です

宮崎県男女共同参画センター

女性の活躍応援講座

働く女性のための

キャリアアップ講座

あなたは今、笑顔で働くことができますか？

いきいきと働くために欠かせないのが『良好な人間関係』ですが、悩みを抱える人が多いことも事実です。

今回の講座では、上司や部下、同僚と、より良い関係を築くためのコミュニケーションや、今注目のキーワード“心理的安全性”について学びます。

※入社2～10年位の方に特におすすめですが、キャリア設計をお考えの方に広く参加いただけます。

～職場の人間関係編～

- 職場でおこりがちな人間関係のトラブルとその原因
- 成果が出せる組織のキーワード “心理的安全性”
- 意見をきちんと伝えるスキル

日程 2023年2月17日 (金)

時間 13:30～16:30

会場 宮崎県企業局 県電ホール
(宮崎市旭1丁目2番2)

対象 企業等で働く女性

定員 40名程度

参加費 無 料

※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては予定を変更する場合がございます。



講師の紹介 **島田 和子** (しまだ かずこ) さん

株式会社アンテ 代表取締役

大学卒業後、地方自治体で勤務。

自身のキャリアの悩みからコーチングの世界に入り、起業。

キャリア、メンタル、コミュニケーション等をテーマに 個人セッションや種講座、講演を実施。

その後、個人向けのサポートでは解決できない領域について学びと実践を深め、地方企業の経営者とともに組織開発・人材育成に取り組んでいる。

国家資格2級キャリアコンサルティング技能士。3児の母。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

5

ジェンダー平等を
実現しよう



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

お申し込み・お問い合わせは 女性のつながりサポート相談窓口

宮崎県男女共同参画センター 0985-29-8544

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館



申し込みQRコード

働く女性のためのキャリアアップ講座 プログラム

日 時	内 容
2月17日（金） 13:30～16:30	～職場の人間関係編～ ・職場でおこりがちな人間関係のトラブルとその原因 ・成果が出せる組織のキーワード“心理的安全性” ・意見をきちんと伝えるスキル (質疑応答・休憩含む)

会場MAP 宮崎県企業局 県電ホール

(宮崎市旭1丁目2番2号)

【駐車場】

①企業局南駐車場 ②県庁防災庁舎地下駐車場

※駐車台数に限りがあります。可能な限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。満車の場合は係員の指示に従ってください。



参加申込 (FAX送信用)

ふりがな		電話番号	
名前	(歳代)	企業名 所属等	
メールアドレス:		@	

【締切日】 2023年2月3日（金）

- ・QRコード、メール・電話・FAXでお申し込みください。
- ・記入情報は、本講座と新型コロナウイルス感染症発生時の保健所への情報提供以外使用しません。
- ・会場では、手の消毒、マスク着用をお願いいたします。
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



お申し込み・お問い合わせ先：宮崎県男女共同参画センター FAX 0985-60-1833

TEL：0985-29-8544 女性のつながりサポート相談窓口 Eメール：mentor@mdanjo.or.jp

<受付時間> 月～金 9:00～17:30

(祝日を除く)

土曜日 9:00～17:00

※申し込みは、センター(0985-32-7591)でもお受けいたします